

# MATERNIDAD COLABORATIVA: EMPODERAMIENTO Y BIENESTAR PARA MADRES MIGRANTES EN EL MAULE, CHILE

**Collaborative motherhood: Empowerment and Well-being for  
Migrant Mothers in Maule, Chile**

*Maternidade Colaborativa: Empoderamento e Bem-Estar para Mães  
Migrantes no Maule, Chile*

- Karina Benavides<sup>1</sup> • Alison Tapia<sup>1</sup> • Valentina Soto<sup>1</sup>
- Natalia Zañartu-Canihuante<sup>1</sup>

Fecha de recepción: 23 de octubre de 2025

Fecha de aceptación: 23 de enero de 2026

**doi: 10.33210/ca. v15i1.526**

**Cienciamérica (2026) | Vol. 15 N° 1 | pp. 1-16**

ISSN 1390-9592 ISSN-L 1390-681X

<sup>1</sup>Carrera de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales, Universidad Santo Tomás.  
Talca-Chile. Correo: k.benavides4@alumnos.santotomas.cl, a.tapia51@alumnos.  
santotomas.cl, val.soto.c@alumnos.santotomas.cl, nzanartu@santotomas.cl

\*K. Benavides, A. Tapia, V. Soto, and N. Zañartu-Canihuante, "Maternidad colaborativa: Em-  
poderamiento y bienestar para madres migrantes en el Maule, Chile", *Cienciamérica*, vol. 15,  
pp. 1-16, Ene. 2026, doi: 10.33210/ca. v15i1.526

## RESUMEN

**INTRODUCCIÓN.** La migración con hijos implica desafíos que se intensifican por la doble carga de trabajo y la vulnerabilidad interseccional, por lo cual la maternidad colaborativa se enmarca conceptualmente como una estrategia crucial de resistencia y adaptación para la supervivencia y el bienestar integral de las madres. **OBJETIVO.** El objetivo central de esta investigación fue analizar cómo influyen estas prácticas colaborativas en el bienestar subjetivo y social de las madres migrantes residentes en la Región del Maule. **METODOLOGÍA.** El estudio empleó una metodología cualitativa con diseño fenomenológico, enfocada en el rescate de las experiencias de primera persona, contando con la participación de 10 mujeres de nacionalidad venezolana y boliviana, contactadas mediante muestreo intencional y entrevista semiestructurada. **RESULTADOS.** Los datos se analizaron mediante la teoría interpretativa y la teoría de frecuencias, identificando 5 categorías temáticas principales: Redes de apoyo, Estado emocional percibido, Desarrollo personal, Adaptación sociocultural y Estilos de crianza. Así destacando como resultado relevante que la colaboración, manifestada en redes de apoyo entre mujeres y familiares, incide directamente en el bienestar, funcionando como una estrategia protectora que mitiga el aislamiento, fortalece el sentido de pertenencia y la resiliencia, lo cual aporta evidencia fundamental para el diseño de políticas públicas con enfoque de género y migración..

## PALABRAS CLAVE

Maternidad colaborativa, migración, bienestar, empoderamiento, redes de apoyo.



## ABSTRACT

**INTRODUCTION.** Migration with children entails challenges that are intensified by the double workload and intersectional vulnerability, which is why collaborative motherhood is conceptually framed as a crucial strategy of resistance and adaptation for the survival and comprehensive well-being of mothers. **OBJECTIVE.** The main objective of this research was to analyze how these collaborative practices influence the subjective and social well-being of migrant mothers residing in the Maule Region. **METHODOLOGY.** The study employed a qualitative methodology with a phenomenological design, focused on capturing first-person experiences, with the participation of 10 women of Venezuelan and Bolivian nationality, contacted through intentional sampling and semi-structured interviews. **RESULTS.** Data were analyzed using interpretative theory and frequency theory, identifying five main thematic categories: Support networks, Perceived emotional state, Personal development, Sociocultural adaptation, and Parenting styles. A key finding highlights that collaboration, expressed through support networks among women and family members, directly impacts well-being. This functions as a protective strategy that mitigates isolation and strengthens resilience, providing essential evidence for the design of public policies with a gender and migration perspective.

## KEYWORDS

Collaborative motherhood, migration, well-being, empowerment, support networks.



## RESUMO

**INTRODUÇÃO.** A migração traz diversos desafios, que se intensificam ainda mais quando ocorre junto com os filhos. **OBJETIVO.** Nesse contexto, a presente pesquisa aprofunda-se nas experiências de maternidade colaborativa de mulheres migrantes, com o objetivo de analisar como as práticas de maternidade colaborativa influenciam o bem-estar subjetivo e social de mães migrantes no Maule, Chile. **MÉTODO.** Este estudo é qualitativo, com enfoque fenomenológico, que analisou entrevistas semiestruturadas por meio da teoria interpretativa e da teoria das frequências. Participaram 10 mulheres de nacionalidades venezuelana e boliviana. **RESULTADOS.** Na análise temática foram identificadas cinco categorias: Redes de apoio, Estado emocional percebido, Desenvolvimento pessoal, Adaptação sociocultural e Estilos de criação. A maternidade colaborativa emerge como uma estratégia protetora que fortalece o sentimento de pertencimento, adaptação e bem-estar, oferecendo evidências para políticas públicas com enfoque de gênero e migração.

## PALAVRAS-CHAVE

Maternidade colaborativa, migração, bem-estar, empoderamento, redes de apoio.



## INTRODUCCIÓN

En los últimos años, Chile ha experimentado un aumento sostenido en la población migrante, fenómeno que se refleja en las últimas estimaciones del Instituto Nacional de estadística [1] en conjunto con el Servicio Nacional de Migraciones, el cual indica que actualmente, residen en el país 1.918.583 personas extranjeras, de las cuales el 48,9% son mujeres, con cifras registradas hasta diciembre de 2023. Si estas cifras las ponemos en comparación con años anteriores en donde hasta 2021 se estimaba una cantidad de 1.306.859 personas [1] equivalente a un incremento relativo acumulado de 46,8% al año 2023 con un aumento acumulado entre estos años de 611.724 personas.

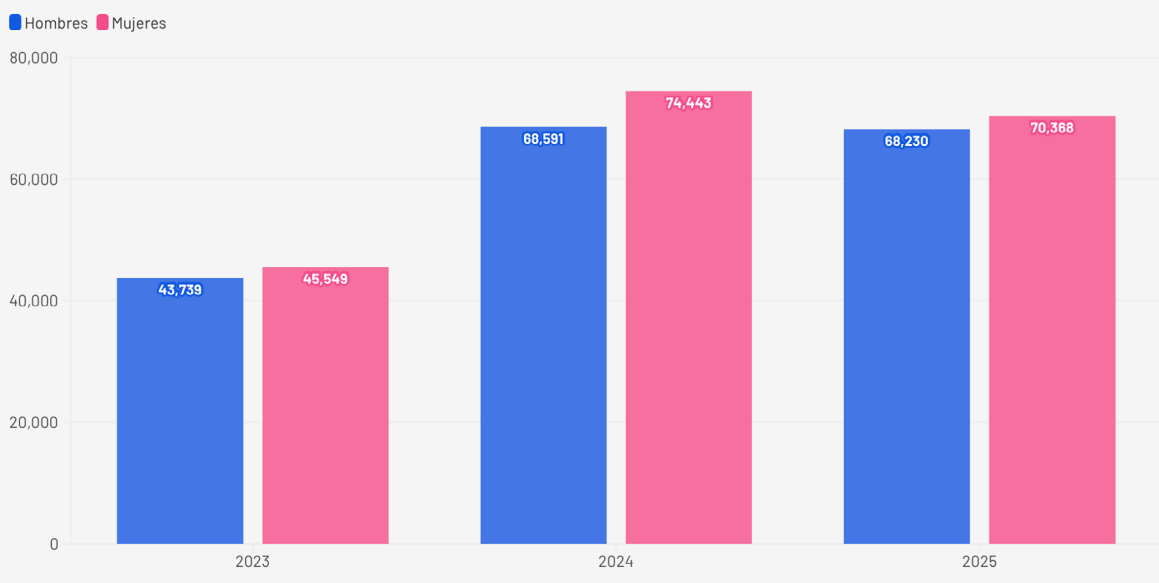
El aumento de las mujeres en la migración en Chile ha puesto de manifiesto la necesidad de comprender las experiencias de las madres migrantes y las estrategias que desarrollan para hacer frente a los desafíos de la migración y la maternidad. Esto es particularmente relevante considerando el aumento del 4,5% de la población migrante residente en Chile entre 2022 y 2023 [2] y específicamente en el maule donde se evidencia en que, de enero a junio de 2024, los permisos temporales otorgados a mujeres (436) superaron levemente a los hombres (425)

[2]. Por otra parte, el SERMIG en sus estadísticas migratorias ha declarado que entre 2023 y 2025, los permisos temporales otorgados han estado cada vez más estrechos entre hombres y mujeres (Fig. 1).

En la figura 1, se puede identificar como desde el 2018 ha ido aumentando la cantidad de residencias temporales (RT) para las mujeres y donde estas se han mantenido a la par según la de los hombres en cuanto a porcentajes.

Esta feminización de los flujos migratorios ha implicado profundas transformaciones en las dinámicas familiares y de cuidado, desde la mujer relegada sólo al trabajo doméstico, a aquellas que en la actualidad ejercen la práctica laboral, las labores domésticas y de cuidado. Entre los desafíos más significativos que enfrentan las mujeres migrantes se encuentran la doble carga de trabajo (doméstico y laboral), la discriminación interseccional y la fragilidad de las redes de apoyo al irse de su país de origen. En este contexto, la maternidad colaborativa surge como una estrategia de resistencia y adaptación, permitiendo a las mujeres generar vínculos que favorecen el ejercicio de la crianza en comunidad. A pesar de su relevancia, este fenómeno ha sido escasamente abordado desde la psicología y las ciencias sociales. ¿Cómo influye la maternidad colaborativa en el bien-

**Figura 1.** Cantidad de permisos temporales otorgados entre los años 2023 y 2025, según diferencias de género [3][4][5]



Fuente: Elaboración propia.



estar subjetivo y social de madres migrantes? Este artículo busca contribuir a dicha discusión a partir de un estudio cualitativo desarrollado en la región del Maule, Chile, centrado en las experiencias de mujeres migrantes que practican la maternidad de forma colectiva.

El aumento de las mujeres en la migración en Chile ha puesto de manifiesto la necesidad de comprender las experiencias de las madres migrantes y las estrategias que desarrollan para hacer frente a los desafíos de la migración y la maternidad. En un contexto donde las mujeres migrantes enfrentan múltiples desafíos tales como, las desventajas laborales que existen en comparación con los hombres migrantes y las mujeres locales [6]. De esta manera, la discriminación hacia las mujeres se interrelaciona con otros tipos de discriminación, como la xenofobia y la situación económica, colocándolas en una posición de mayor vulnerabilidad [6].

En este contexto, las mujeres a menudo se ven relegadas a roles relacionados con la maternidad, lo que limita sus oportunidades de integrarse y desarrollarse en actividades productivas [7]. Algunos de los desafíos son, por ejemplo, no tener la posibilidad de renegociar su rol reproductivo, ya que a menudo se les relegan las tareas domésticas, incluso como "trabajadoras puertas adentro". Otro desafío importante es la falta de reconocimiento como ciudadanas. Como mujeres y migrantes, al no ser nacionales y no contar con residencia, se les considera no ciudadanas, lo que genera dificultades para ser visibles para las instituciones gubernamentales, limitando severamente el ejercicio de sus derechos humanos, como de seguridad social, acceso a la salud, trabajo digno, entre otros. Esto es especialmente complejo para las mujeres que migran a países con sistemas y visiones patriarcales más rígidas [7].

Según la ONU [8], la población migrante suele estar expuesta a condiciones de estrés, pérdida de redes sociales, descalificación laboral, soledad, empobrecimiento e incertidumbre, situaciones que con frecuencia acompañan a las personas durante los primeros años de residencia en un nuevo país. La maternidad colaborativa surge como una estrategia para la supervivencia y el bienestar integral tanto para las madres como para los hijos. A pesar de la

relevancia de este tema, la literatura científica aún presenta lagunas en el estudio de la maternidad colaborativa como una práctica de cuidado compartido entre mujeres migrantes. Este estudio busca llenar este vacío y contribuir al conocimiento sobre las experiencias de las madres migrantes en Chile, específicamente en la región del Maule, al explorar las prácticas de maternidad colectiva, las percepciones de las madres sobre su bienestar y las redes de apoyo social que se construyen a través de la colaboración y el apoyo mutuo, por lo que se podrían superar algunas barreras que se presentan al migrar. Además, resulta interesante y de importancia el conocer cómo estas prácticas benefician y contribuyen a la creación de redes más colectivas, evidenciando así, el impacto positivo de estas redes de apoyo en la integración y el desarrollo de estas mujeres en actividades productivas. La maternidad como fenómeno multidimensional, requiere examinar cómo cada una de sus facetas se refleja en experiencias personales que están en constante evolución. Estas experiencias a menudo se encuentran llenas de contradicciones, ambigüedades y cuestionamientos, especialmente en el caso de las madres migrantes que han decidido migrar siendo madres solteras [9].

Es por esto que esta investigación no solo enriquecerá los marcos teóricos existentes, influenciados por autores como Hernández [10], Solís [7] y Blanco [11], quienes nos han entregado diversas investigaciones relacionadas a migración como lo son "Desafíos de la mujer migrante en los países de destino" desarrollada por Solís, "Cuidados que cruzan la frontera: La colectivización de la maternidad en un contexto migratorio" desarrollada por Hernández y también "Responsabilidades en el hogar y salud de la mujer trabajadora" desarrollada por Blanco, las cuales también proporcionarán información valiosa para el diseño de políticas públicas y programas de apoyo a las familias migrantes.

La viabilidad de esta investigación se sustenta en el acceso a una población de estudio diversa, a través de la ONG Surmaule [12], de Talca, que trabaja con mujeres migrantes de la región del Maule en Chile. Por medio del trabajo colaborativo con esta organización, es como se accedió a la muestra e información necesarias para esta investigación.



**Tabla 1.** Resultados maternidad colaborativa en mujeres migrantes región Del Maule

#	Categorías y subcategorías	Descripción	Casos
1.	Redes de apoyo	Se refiere a los sistemas de vínculos sociales y recursos que las participantes identifican como fundamentales para enfrentar los desafíos de la crianza y la migración, o que se desarrollan a lo largo de este proceso.	140
1.1.	Institucional	Apoyo formal y estructurado de organizaciones, escuelas, centros de salud, ONG o programas gubernamentales.	23
1.2.	Familiar	Sostén emocional, práctico o económico brindado por la familia cercana (madre, hermanos, hijos mayores, pareja) en el país de acogida o de origen.	39
1.3	Amistad entre mujeres	Apoyo afectivo y psicológico entre mujeres, que tienen relaciones de amistad y cooperación, enfocadas en el sostén mutuo y el apoyo en la crianza.	37
1.4	Apoderados	Redes creadas entre madres en el entorno escolar.	11
1.5	Colegas de trabajo	Interacciones que generan redes entre mujeres en espacios de trabajo.	16
1.6	Vecinas del barrio	Apoyo vecinal con personas de la comunidad territorial, muchas veces liderado o sostenido por mujeres.	10
1.7	Grupos de mujeres con intereses en común	Espacios donde las mujeres se vinculan desde afinidades personales, generando apoyo y bienestar compartido.	4
2.	Estado emocional percibido	Percepción de las participantes en su estado emocional a causa de la maternidad colaborativa en sus vidas.	129
2.1.	Bienestar emocional	Emociones vinculadas a sentirse contenida, acompañada o segura.	35
2.2.	Duelo Migratorio	Emociones de pérdida, desarraigo o nostalgia frente al proceso migratorio.	28
2.3.	Aislamiento social	Percepción o situación de aislamiento debido a la falta de redes de apoyo significativas o de confianza, exacerbando la vulnerabilidad.	21
2.4.	Confianza social	Sensación de acogida, apertura y posibilidad de construir comunidad en el país de destino (Chile).	28
2.5	Inseguridad	Sensación de falta de resguardo o vulnerabilidad, especialmente como mujeres y madres.	17
3.	Desarrollo personal	Progreso de crecimiento y cambio personal en la mujer, contemplando su contexto e historia de vida.	30
3.1.	Postergación	El proceso de crecimiento individual se ve interrumpido para atender exigencias y responsabilidades de la maternidad y contexto migratorio.	5
3.2.	Empoderamiento	Fortalecimiento de la autonomía, la confianza en sí misma predomina en la toma de decisiones.	17
3.3.	Resiliencia	Habilidad para superar momentos difíciles en procesos de crianza y migración.	8
4.	Adaptación sociocultural	El proceso dinámico y complejo de ajuste a las normas, valores, costumbres y estilos de vida de la sociedad chilena por parte de las mujeres migrantes y sus hijos.	63
4.1.	Choque cultural	Dificultades o tensiones que experimentan las participantes al confrontar o no aceptar ciertos aspectos del cambio cultural en el nuevo entorno.	16
4.2.	Integración paulatina	Se refiere al proceso gradual y progresivo de adaptación a la nueva cultura, que se desarrolla a través del tiempo y las experiencias cotidianas.	15
4.3.	Conflictos culturales en la crianza	Las divergencias y conflictos que surgen de la confrontación entre las prácticas culturales y de crianza entre las mujeres migrantes y la sociedad.	32
5.	Estilos de crianza	Se refiere a las formas en que las mujeres migrantes cuidan de sus hijos, influenciadas por el contexto migratorio.	82
5.1	Sacrificio	La percepción de una entrega prioritaria y abnegada al rol materno, a menudo a costa de necesidades personales, en un contexto migratorio desafiante.	14
5.2	Intercambio de experiencias y colaboración	Intercambio de vivencias entre mujeres, que fortalece el sentido de comunidad y pertenencia a través de trayectorias y objetivos comunes.	68

Fuente: Elaboración propia.



## MÉTODO

Se utilizó un diseño cualitativo de tipo fenomenológico para la investigación. Este enfoque se interesa en el rescate de las experiencias desde la perspectiva de la primera persona, buscando examinar cómo se vivencia el mundo y la realidad que cada persona percibe desde su propia mirada [13].

Participaron 10 mujeres migrantes residentes en Talca, región del Maule, seleccionadas mediante muestreo intencional, siendo 8 mujeres de nacionalidad venezolana y 2 bolivianas. Los criterios de inclusión fueron: Ser madre, residir con sus hijos, y contar con prácticas de maternidad colaborativa activas, manifestadas en las redes de apoyo como lo son, la ayuda en la crianza y cuidado familiar, vecinal e institucional. El criterio de inclusión para la participación activa fue específicamente que las madres colaboren activamente en otras maternidades y reciban el mismo apoyo colaborativo. Se respetaron principios éticos como consentimiento informado, anonimato y aprobación por comité de ética. La investigación fue autorizada por la ONG Surmaule [12], quien facilitó el contacto con las participantes.

Los datos se recolectaron mediante entrevistas semiestructuradas y para el análisis se empleó principalmente la teoría interpretativa, la cual es fundamental para descubrir la comprensión humana utilizando las palabras y experiencias de una situación determinada [14]. Este enfoque se aplicó mediante el análisis temático, una metodología que permitió identificar, analizar y reportar patrones o temas en los datos cualitativos [15], siendo además complementado con la teoría de frecuencias, que permitió medir datos descriptivos de manera estadística y que facilita identificar el número de veces en que se menciona un evento y la frecuencia con que este se repite dentro de una muestra determinada [16].

Este análisis facilitó el establecimiento de temas y estructuras a partir de la información recopilada, lo que contribuyó a una mejor comprensión de las experiencias, significados y realidades de las participantes. Para el apoyo y organización de estos materiales cualitativos, se utilizó el software NVIVO.

## Procedimiento

El proceso de investigación se inició estableciendo contacto con diversas organizaciones gubernamentales y no gubernamentales. Se obtuvo una respuesta positiva de la ONG Surmaule [12], la cual mostró disposición a colaborar no solo en el proceso de muestreo para la investigación, sino también para conocer en profundidad su trabajo y enfoque en la comunidad migrante. Para establecer esta relación de cooperación, se realizaron varias reuniones donde se explicó el objetivo del estudio y se discutieron las posibilidades de colaborar en distintas actividades extras que la ONG realizaba o en las que también participaba, lo que permitió un vínculo mutuamente beneficioso. Posteriormente, se enviaron los documentos formales requeridos para acceder a la muestra.

## RESULTADOS

Los resultados generados tras el proceso de análisis con la teoría interpretativa se presentan en este apartado para responder al objetivo general que busca analizar de qué manera es que influyen las prácticas de maternidad colaborativa en el bienestar emocional y social de madres migrantes residentes en la Séptima Región.

La tabla 1 da cuenta de los hallazgos de esta investigación, los cuales han sido organizados de acuerdo a las cinco categorías principales del análisis temático, que permite una presentación ordenada y comprensible de los significados atribuidos por las participantes.

La primera categoría de la tabla 1, está relacionada con las redes de apoyo que se refiere a los sistemas de vínculos sociales y recursos que tienen las mujeres migrantes. En segundo lugar, está el estado emocional percibido que se identifica como la percepción de las participantes con su sensación de bienestar. En tercer lugar, se presenta el desarrollo personal que las mujeres migrantes identifican en su vida. En cuarto lugar, la adaptación sociocultural que se presenta como un hito importante en su sensación de pertenencia en el país de acogida y, en quinto lugar, se presentan los estilos de crianza que muestran algunas de las maneras en las que



se vive la maternidad.

### **Redes de apoyo social**

Se identificaron diferentes tipos de redes de apoyo que establecen las mujeres luego de migrar junto a sus hijos, entre las cuales se encuentran los de tipo institucional, familiar, de amistad entre mujeres, compañeras de trabajo, apoderados del mismo colegio de sus hijo/s, vecinas del barrio y grupos a fin integrados por mujeres. En los cuales hubo una mayor frecuencia con apoyo familiar y relaciones de amistad con otras mujeres, las cuales se mostraron como determinantes en su vida, para poder desempeñar rol como mujer trabajadora (muchas veces sin el apoyo de un padre presente), frente a su labor de madre y cuidadora principal.

### **Percepción de bienestar**

Las participantes dieron cuenta de diversas emociones y perspectivas de estas frente a un contexto migratorio, donde se identificó que las experiencias migratorias influyen profundamente en el estado emocional de las mujeres, generando distintas manifestaciones que reflejan su adaptación, bienestar o malestar psicológico. Dentro de esta categoría la percepción de bienestar emocional tiene una frecuencia mayor, lo cual relaciona las prácticas de maternidad colaborativa no solo como una herramienta para subsistir dentro de todas las labores que debe realizar la mujer migrante, sino que también como un apoyo y contención emocional en las mujeres que llevan a cabo este estilo de crianza.

### **Desarrollo personal**

En cuanto a la categoría de Desarrollo personal, la investigación logró comprender cómo el proceso migratorio impacta significativamente el desarrollo individual, introspectivo y personal de las mujeres, generando cambios en la percepción de sí mismas y en sus capacidades. La subcategoría con mayor frecuencia es la de empoderamiento, donde las participantes expresan activamente el hallazgo de tiempo y espacio para el crecimiento individual, a pesar de las cargas de cuidado. Las experiencias narradas muestran las transformaciones que han vivido y las nuevas

habilidades adquiridas frente a la configuración de costumbres, cultura y entorno en el que las mujeres, madres y migrantes se ven expuestas, y en cómo las circunstancias del proceso migratorio infieren en el sentido y percepción de sí mismas, como también en su historia de vida.

### **Adaptación cultural**

Se evidencia que el ajuste cultural y social es un proceso complejo que involucra diversas estrategias de adaptación en las mujeres migrantes y madres. A través de los testimonios, se identifican los cambios en la rutina, las costumbres adoptadas y las maneras en que las participantes han logrado integrarse a la sociedad chilena. Dentro de este apartado se logran reconocer factores que inciden en un proceso de adaptación a una nueva cultura, como lo son los choques culturales, diferencias en los estilos de crianza y la integración paulatina, permitiendo entender cómo los procesos de la adaptación socio-cultural se van formando a través de estas mujeres según el contexto de estas, siendo diferentes y no homogéneos.

### **Estilos de crianza**

En este apartado se analiza cómo las mujeres han ido adaptando sus prácticas de crianza en función de la nueva realidad sociocultural en la que se encuentran, incorporando elementos propios del contexto de acogida. Los relatos dan cuenta de cómo las experiencias migratorias han influido significativamente en las formas en que educan y cuidan a sus hijos, dando lugar a la coexistencia de diversos estilos de crianza. Entre estos, se identifica la crianza respetuosa, en la cual las participantes señalan integrar aprendizajes y prácticas adquiridas en el país de residencia; y la crianza tradicional o "antigua", caracterizada por la mantención de elementos profundamente arraigados en su cultura de origen, tales como un tono de voz más elevado.

Esta diversidad de formas de crianza presentes en la experiencia materna permite al lector comprender de manera amplia las implicancias que enfrentan estas mujeres al maternar en contextos migratorios, atravesadas por diferencias culturales y por la coe-



xistencia de múltiples estrategias relacionales en la crianza de sus hijos.

## DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Los resultados de esta investigación evidencian cómo la colaboración en la crianza, expresada a través de redes de apoyo sociales, familiares y comunitarias, incide directamente en el bienestar subjetivo y social de las mujeres migrantes residentes en la Región del Maule. En un contexto atravesado por las dificultades propias del proceso migratorio, la posibilidad de establecer vínculos colaborativos se convierte en un factor clave para sostener la maternidad, fortaleciendo el sentido de identidad, pertenencia e integración en la sociedad de acogida. De acuerdo con De la Torre [17], las redes conformadas entre mujeres operan como soportes clave que otorgan refugio emocional, fortalecen lazos solidarios y promueven la estabilidad en entornos nuevos y complejos.

El estudio visibiliza la dimensión emocional de la experiencia migratoria, particularmente en relación con la maternidad. Las emociones de las participantes están profundamente condicionadas por la disponibilidad o ausencia de redes de apoyo tal como señalan los autores Lúpica [6], Solís [7] y Hernández [9]. La presencia de estas redes atenúa el impacto del duelo migratorio, mientras que su ausencia intensifica la sobrecarga. Sin embargo, se identifica que el valor de estas redes es invisibilizado debido a la feminización del cuidado. Tal como sostiene Batthyány [18], el trabajo de cuidado ha sido históricamente asignado a las mujeres bajo una lógica de responsabilidad naturalizada que impide su reconocimiento como trabajo productivo. Esta perspectiva se confirma en los relatos de las participantes, quienes muchas veces no reconocen sus prácticas colaborativas como acciones colectivas de maternidad, sino como extensiones de los roles tradicionalmente asignados a las mujeres.

Un análisis reflexivo de los resultados se centra en la ambivalencia que atraviesa el desarrollo personal y la resiliencia en este contexto. Si bien predominan narrativas de Empoderamiento y Resiliencia, emerge

la Postergación de proyectos individuales como una realidad significativa. Esta tensión se interpreta como el conflicto entre el deseo de crecimiento y las exigencias impuestas por la doble condición de ser migrante y cuidadora.

A lo largo del análisis emergieron diversas modalidades de vinculación social, que oscilan entre redes de carácter comunitario y vínculos más íntimos y selectivos. La vinculación comunitaria se expresa a través de espacios de participación social más amplios, tales como juntas de vecinos, grupos de autoayuda y reuniones de apoderadas, los cuales permiten una interacción sostenida con otros actores del entorno. En contraste, se identificaron formas de vinculación social más restringidas, caracterizadas por relaciones interpersonales acotadas, como aquellas mujeres que limitan su interacción social o que circunscriben sus redes de apoyo a vínculos colaborativos conformados exclusivamente por familiares y amigas cercanas. Esta diversidad fue abordada desde el modelo de red de apoyo social flexible de Kahn y Antonucci [19], el cual sostiene que las estructuras relacionales se ajustan a las necesidades y prioridades de cada persona. Según García et al. [20], este enfoque permite comprender cómo las redes sociales se modifican a lo largo del tiempo y frente a transiciones vitales como la migración. De esta manera, las mujeres que optan por mantener redes reducidas no deben ser comprendidas como aisladas, sino como agentes que gestionan conscientemente su entorno y su bienestar emocional.

En cuanto a la crianza y adaptación sociocultural, las mujeres negocian entre prácticas heredadas y nuevas formas adoptadas, mostrando una agencia cultural activa, sin embargo, este estudio permite evidenciar estilos de crianza ligados al sacrificio, entendiendo la maternidad como una entrega abnegada al rol materno en el contexto migratorio, lo que se identificó como una forma de cuidado dentro de la crianza. En cuanto a los estilos más recurrentes dentro de los relatos, se observa una preferencia por estilos de crianza respetuosos que reflejan una voluntad de transformación personal y cultural. Esta colaboración



permite sostener el cuidado infantil compartido, lo cual representa una resistencia cotidiana frente a la precariedad.

En este sentido, se observan formas de organización comunitaria que permiten sostener el cuidado infantil de manera compartida. Estas prácticas, aunque a menudo invisibilizadas, son formas de resistencia cotidiana frente a las condiciones de precariedad que enfrenta la maternidad migrante. Es por esto, que la maternidad colaborativa aparece no sólo como una estrategia funcional, sino como una expresión de agencia colectiva que interpela los modelos individualistas del cuidado y fortalece los vínculos entre mujeres.

Finalmente, las experiencias compartidas entre madres migrantes son vividas como espacios transformadores, donde el acompañamiento emocional, el intercambio de saberes y el reconocimiento mutuo permiten construir identidades fortalecidas y disminuir el sentimiento de soledad. Frases como "no estar sola" se repiten con fuerza en los relatos, evidenciando el valor subjetivo de estas relaciones en el proceso de adaptación y crianza. Así, la maternidad colaborativa se configura como una práctica de resistencia, de construcción de sentido y de validación colectiva frente a las múltiples exigencias del contexto migratorio.

### Limitaciones

La investigación, aunque ha ofrecido una comprensión profunda de las experiencias de maternidad colaborativa, se encontró con ciertas limitaciones inherentes a su diseño y contexto. Una de las principales dificultades fue el acceso a la muestra de mujeres migrantes. La confianza resultó ser un factor determinante, ya que, al no existir un conocimiento previo o una relación establecida con las investigadoras, a muchas participantes se les hizo difícil acceder a la entrevista. Esto se ve reflejado en la percepción de "desconfianza" y la "escasez de redes" reportada por algunas participantes. La migración a menudo conlleva condiciones de estrés, pérdida de redes y vulnerabilidad, lo que puede generar desconfianza en el nuevo entorno y dificultar el establecimiento de vínculos con personas ajenas a su círculo cercano.

Otra limitación aparece en la discusión de los resultados, donde la "feminización del cuidado" hace que muchas prácticas colaborativas pasen desapercibidas o no sean percibidas como acciones colectivas por las propias mujeres. Esta naturalización de los roles de cuidado podría haber subestimado la magnitud real de las prácticas de maternidad colaborativa en la muestra, ya que las participantes podrían no haberlas identificado conscientemente como tal durante las entrevistas.

### Proyecciones futuras

En cuanto a las proyecciones y líneas futuras de investigación y acción, se abre un nuevo espacio de investigación, pero que necesita en primer lugar profundizar en la conceptualización de la maternidad colaborativa, ya que es crucial investigar cómo estas prácticas de cuidado pueden ser reconocidas y valoradas como formas de agencia colectiva y resistencia, trascendiendo la noción de sacrificio individual.

También se sugiere profundizar en cómo la maternidad colaborativa contribuye al empoderamiento y la resiliencia de las mujeres migrantes. Investigaciones futuras podrían explorar la evolución de estos procesos a largo plazo, en diversos contextos culturales, sociales y económicos.

Por otra parte, producto de los hallazgos, es importante trabajar en el diseño de políticas públicas y programas de apoyo para las familias migrantes en la región del Maule y otras áreas con alta población migrante. Es fundamental que estos programas reconozcan y fortalezcan las redes de apoyo existentes, ya que la maternidad colaborativa emerge como una estrategia crucial para la supervivencia y el bienestar integral de madres e hijos. Es importante continuar visibilizando y valorizando las prácticas de colaboración en la maternidad, que a menudo son "invisibilizadas o no integradas en la percepción" como una acción colectiva debido a la feminización del cuidado.

### FUENTES DE FINANCIAMIENTO

No existen fuentes de financiamiento.



## DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS

Las autoras declaran la no existencia de conflicto de interés alguno.

## APORTE DEL ARTÍCULO EN LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Este artículo aporta significativamente a la línea de investigación sobre maternidad y migración, al visibilizar las experiencias de maternidad colaborativa en mujeres migrantes residentes en la Región del Maule, un tema escasamente abordado en el contexto chileno. La investigación contribuye al desarrollo teórico y empírico de los estudios sobre redes de apoyo, bienestar subjetivo y dinámicas de cuidado en contextos migratorios, proponiendo una mirada crítica sobre la feminización del cuidado y su invisibilización como práctica colectiva. Además, al centrarse en las voces de las propias mujeres, el estudio enriquece las aproximaciones cualitativas dentro del campo de la psicología social y comunitaria, entregando evidencia relevante para el diseño de políticas públicas orientadas a fortalecer la integración social y el bienestar de las familias migrantes.

## DECLARACIÓN DE CONTRIBUCIÓN DE CADA AUTOR

Karina Benavides, Alison Tapia y Valentina Soto participaron de forma equitativa y colaborativa en todas las etapas del desarrollo de esta investigación, con apoyo de la Dra. Natalia Zañartu. En conjunto, realizaron la elección del tema a investigar, formularon la pregunta de investigación, definieron los objetivos generales y específicos, así como los supuestos que guiaron el estudio. Además, llevaron a cabo una revisión exhaustiva de literatura para construir un marco teórico pertinente y actualizado. Posteriormente, se encargaron del proceso de recolección de datos, coordinando la toma de muestra con la ONG Surmaule [12], y realizaron el análisis de la información cualitativa obtenida. A partir de estos resultados, desarrollaron conjuntamente la discusión y las conclusiones del estudio, consolidando así una contribución coherente al campo de la psicología social y comunitaria en el contexto de la maternidad

migrante. Todas las autoras participaron activamente en la redacción final del artículo y en su preparación para la publicación.

## DECLARACIÓN SOBRE LA IA GENERATIVA

Las autoras declaran haber utilizado herramientas de inteligencia artificial generativa únicamente como apoyo en la corrección de estilo, gramática y claridad del lenguaje. El contenido intelectual, análisis, interpretación de resultados y conclusiones son de responsabilidad exclusiva de las autoras.

## REFERENCIAS

- [1] Instituto Nacional de Estadísticas (INE) y Servicio Nacional de Migraciones (SERMIG), Informe de resultados de la estimación de personas extranjeras: período de información 2018–2023, versión 1.0, Santiago, Chile, 2024. [En línea]. Disponible en: <https://www.ine.gob.cl/docs/default-source/demografia-y-migracion/publicaciones-y-anuarios/migraci%C3%B3n-internacional/estimaci%C3%B3n-poblaci%C3%B3n-extranjera-en-chile-2018/informe-resultados-epe2023.pdf>
- [2] Servicio Nacional de Migraciones (SERMIG), Estadísticas migratorias con enfoque de género: Análisis de brechas de género en los permisos de residencia. Tercer informe 2024 (enero-junio), Santiago, Chile, 2024. [En línea]. Disponible en: <https://serviciomigraciones.cl/wp-content/uploads/2024/08/Informe-PMG-Genero-2024-240814.pdf>
- [3] Servicio Nacional de Migraciones (SERMIG), Estadísticas migratorias con enfoque de género: Análisis de brechas de género en los permisos de residencia. Segundo informe 2023 (enero-diciembre), Santiago, Chile, 2024. [En línea]. Disponible en: <https://serviciomigraciones.cl/wp-content/uploads/2024/06/Informe-PMG-Genero-2023-240604.pdf>
- [4] Servicio Nacional de Migraciones (SERMIG), Estadísticas migratorias con enfoque de género: Análisis de brechas de género en los permisos de residencia.



- Cuarto informe 2024 (enero-diciembre), Santiago, Chile, 2025. [En línea]. Disponible en: <https://serviciomigraciones.cl/wp-content/uploads/2025/04/PMG-Genero-Informe-anual-2024.pdf>
- [5] Servicio Nacional de Migraciones (SERMIG), Estadísticas migratorias con enfoque de género: Análisis de brechas de género en los permisos de residencia. Quinto informe 2025(enero-junio), Santiago, Chile, 2025. [En línea]. Disponible en: <https://serviciomigraciones.cl/wp-content/uploads/2025/08/Informe-PMG-Genero-2025-210825.pdf>
- [6] C. Lupica, Mujeres migrantes en Chile: Oportunidades y riesgos de cruzar fronteras para trabajar, Informe n.º 4, Santiago, Chile: Organización Internacional del Trabajo, 2017. [En línea]. Disponible en: [https://www.ilo.org/sites/default/files/wcmsp5/groups/public/%40americas/%40oro-lima/%40sro-santiago/documents/publication/wcms\\_560975.pdf](https://www.ilo.org/sites/default/files/wcmsp5/groups/public/%40americas/%40oro-lima/%40sro-santiago/documents/publication/wcms_560975.pdf)
- [7] A. Solís, “Desafíos de la mujer migrante en los países de destino,” en Seminario Mujer y Migración, Conferencia Regional sobre Migración, 2007. [En línea]. Disponible en: [https://www.crmsv.org/sites/default/files/Documentos%20de%20Trabajo/adilia\\_solis\\_-desafios\\_de\\_la\\_mujer\\_migrante.doc](https://www.crmsv.org/sites/default/files/Documentos%20de%20Trabajo/adilia_solis_-desafios_de_la_mujer_migrante.doc)
- [8] A. Carreño, B. Cabieses, A. Obach, P. Gálvez y M. E. Correa, “Maternidad y salud mental de mujeres haitianas migrantes en Santiago de Chile: un estudio cualitativo,” Castalia, 2022. [En línea]. Disponible en: <https://repositorio.udd.cl/server/api/core/bitstreams/10b5590b-93b5-4386-8928-7561435f90b7/content>
- [9] A. Hernández, “El cuidado es una cuestión femenina: redes de cuidado familiar en hogares de madres inmigrantes,” *Psicoperspectivas*, vol. 15, no. 3, pp. 46–55, 2016, doi: 10.5027/psicoperspectivas-Vol15-Issue3-fulltext-784.
- [10] C. Hernández, Maternidad: ideas colectivas, vivencias de mujeres y continuidades y discontinuidades en la configuración de las experiencias de maternidad en mujeres bogotanas, tesis de grado, Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá, Colombia, 2012. [En línea]. Disponible en: <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/6510/tesis282.pdf>
- [11] G. Blanco y L. Feldman, “Responsabilidades en el hogar y salud de la mujer trabajadora,” *Salud Pública de México*, vol. 42, no. 3, pp. 217–225, 2000. [En línea]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/106/10642310.pdf>
- [12] SurMaule, Empoderamiento comunitario para la construcción del territorio, Talca, Chile, 2025. [En línea]. Disponible en: <https://surmaule.org/>
- [13] N. Castillo, “Fenomenología como método de investigación cualitativa: preguntas desde la práctica investigativa,” *Revista Latinoamericana de Metodología de la Investigación Social*, vol. 20, no. 10, pp. 7–18, 2020. [En línea]. Disponible en: [http://www.relmis.com.ar/ojs/index.php/relmis/article/view/fenomenologia\\_como\\_metodo/167](http://www.relmis.com.ar/ojs/index.php/relmis/article/view/fenomenologia_como_metodo/167)
- [14] A. Hamui-Sutton, “La pregunta de investigación en los estudios cualitativos,” *Investigación en Educación Médica*, vol. 5, no. 17, pp. 49–54, 2016. [En línea]. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S200750572016000100049](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S200750572016000100049)
- [15] V. Braun y V. Clarke, “Teaching thematic analysis: overcoming challenges and developing strategies for effective learning,” *The Psychologist*, vol. 26, no. 2, pp. 120–123, 2013.
- [16] E. Escalante, “Una nota metodológica sobre los análisis cualitativos: el análisis de las relaciones entre los elementos; el análisis de las frecuencias y co-ocurrencias,” *Theoria*, vol. 18, no. 1, pp. 57–67, 2009. [En línea]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29911857006>
- [17] P. de la Torre, “Las redes de apoyo entre mujeres y su papel en su proceso migratorio,” *Enseñanza e Investigación en Psicología (Nueva Época)*, no. 6, pp. 193–194,



2024, doi: 10.62364/cneip.6.2024.213.

- [18] K. Batthyány, Las políticas y el cuidado en América Latina: una mirada a las experiencias regionales, *Asuntos de Género*, no. 124, Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), Santiago, Chile, 2015. [En línea]. Disponible en: [https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/37726/S1500041\\_es.pdf](https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/37726/S1500041_es.pdf)
- [19] T. C. Antonucci y H. Akiyama, "Social networks in adult life and a preliminary examination of the convoy model," *The Journals of Gerontology: Series B*, vol. 42, no. 5, pp. 519-527, 1987, doi: 10.1093/geronj/42.5.519.
- [20] A. García, I. Hombrados, L. Gómez, M. Palma y M. Millán, "Apoyo social, resiliencia y región de origen en la salud mental y la satisfacción vital de los inmigrantes," *Universitas Psychologica*, vol. 16, no. 5, pp. 1-14, 2017, doi: 10.11144/Javeriana.upsy16-5.asrr.

## KARINA BENAVIDES MÉNDEZ

### Nota biográfica del autor

<https://orcid.org/0009-0007-3883-9425>

Licenciada en Psicología por la Universidad Santo Tomás, sede Talca.

## ALISON TAPIA PARADA

### Nota biográfica del autor

<https://orcid.org/0009-0006-4873-3336>

Licenciada en Psicología por la Universidad Santo Tomás, sede Talca.

## VALENTINA SOTO CORTÉS

### Nota biográfica del autor

<https://orcid.org/0009-0003-4320-2905>

Licenciada en Psicología por la Universidad Santo Tomás, sede Talca.



## NATALIA ZAÑARTU-CANIHUANTE

### Nota biográfica del autor

<https://orcid.org/0000-0003-3434-9721>

Es licenciada en psicología por la Universidad de La Frontera, Temuco, Chile. Doctora en Psicología por la Universidad de Concepción, Chile. Actualmente se desempeña como académica investigadora en la Universidad Santo Tomás en la sede de Talca, Chile. Forma parte del claustro del Doctorado en Estudios Psicológicos y Sociales del Bienestar en Santiago de Chile. Sus líneas principales de investigación son DD.HH. Minorías excluidas, identidad y discriminación étnica, perspectiva de género en ciencias y bienestar subjetivo y social.

*This work is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 International License. To view a copy of this license, visit <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/> or send a letter to Creative Commons, PO Box 1866, Mountain View, CA 94042, USA.*

